

A young boy with short brown hair is shown in profile, looking upwards. In the background, a woman's hands are visible, holding a piece of bread. The scene is warmly lit, suggesting a bakery or a home kitchen.

FOCUS JUIN 2019

CE PAIN QUI NOUS FAIT GRANDIR !

Observatoire du pain

le pain

A close-up photograph of a baby with light hair and blue eyes, holding a piece of golden-brown bread. The baby is looking directly at the camera. The background is softly blurred, showing what appears to be a wooden surface.

LE PAIN PEUT ÊTRE INTRODUIT
DANS L'ALIMENTATION DE L'ENFANT
À PARTIR DE 7 MOIS !

A young child with light hair is shown in profile, eating a piece of bread with cheese. The child is wearing a yellow and grey striped shirt. The background is blurred, showing other people in a warm, indoor setting. Overlaid on the image is white text in a clean, sans-serif font.

ALIMENT À PART ENTIÈRE,
LE PAIN ACCOMPAGNE AUSSI L'ENFANT
DANS **LA DÉCOUVERTE**
DE NOUVEAUX GOÛTS
COMME LE FROMAGE



INTRODUIRE **LE PAIN DANS**
L'ALIMENTATION DE L'ENFANT,
C'EST L'INITIER À UN PRODUIT
SAIN ET NOURRISSANT
QUI L'ACCOMPAGNERA AU LONG DE SA VIE



QUELQUES TRANCHES
DE PAIN COMPLET CONSTITUENT
UN GOÛTER IDÉAL ET PEU RICHE*
POUR L'ENFANT

*** MOINS DE 0,4G DE MATIÈRES GRASSES DANS 100G DE PAIN COMPLET !**

A young boy is captured in mid-air, jumping joyfully with his arms and legs outstretched. He is wearing a light-colored t-shirt and blue shorts. The background is a bright, warm, golden-yellow sky, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is energetic and positive.

LES GLUCIDES COMPLEXES CONTENUS
DANS LE PAIN PERMETTENT D'ÉVITER
LE GRIGNOTAGE, EN APPORTANT
L'ÉNERGIE NÉCESSAIRE
POUR LA JOURNÉE



LE PAIN EST SOUVENT **LE PREMIER ACHAT**
QUE L'ON CONFIE AUX PLUS PETITS

C'EST UNE VRAIE **RESPONSABILITÉ**
ET UN APPRENTISSAGE DE **L'AUTONOMIE !**



« **COPAIN** » VIENT DU LATIN
« **PARTAGER SON PAIN** » !

LE PAIN CONTRIBUE À APPRENDRE AUX ENFANTS
LES RÈGLES DE LA VIE EN SOCIÉTÉ



EN 2016, EN FRANCE, UN ENFANT ÂGÉ
DE 3 À 10 ANS CONSOMMAIT EN MOYENNE
43,9G DE PAIN PAR JOUR !*

*** POUR COMPARAISON, UNE BAGUETTE PÈSE DE 200 À 250G EN MOYENNE**



LA **CANTINE SCOLAIRE***
EST UN LIEU PROPICE
À LA CONSOMMATION DE PAIN

***ELLE ARRIVE EN DEUXIÈME POSITION (11%),
DERRIÈRE LE DOMICILE (76%)**

LE SANDWICH PLAÎT AUX ADOS*

BASE D'UN **REPAS ÉQUILIBRÉ**,
IL SE TRANSPORTE ET SE MANGE
SANS AUCUNE CONTRAINTE

***68% DES 11-19 ANS MANGENT UN SANDWICH
AU MOINS UNE FOIS DANS LA SEMAINE !**