#FOCUS CONSO - MAI 2018

Les Français et leur pain en 10 points clés

TOME 4

Observatoire du pain

le pain

Le pain au cœur de notre modèle alimentaire

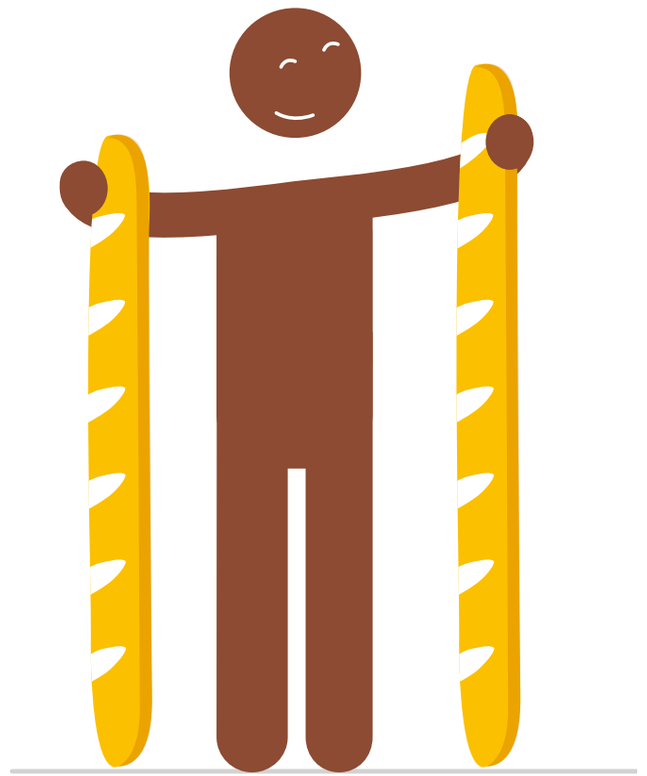
Il est consommé par **98 %** des Français.

Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Légère hausse de la consommation de pain chez les hommes

Entre 2013 et 2016,
la consommation de pain des hommes progresse légèrement.

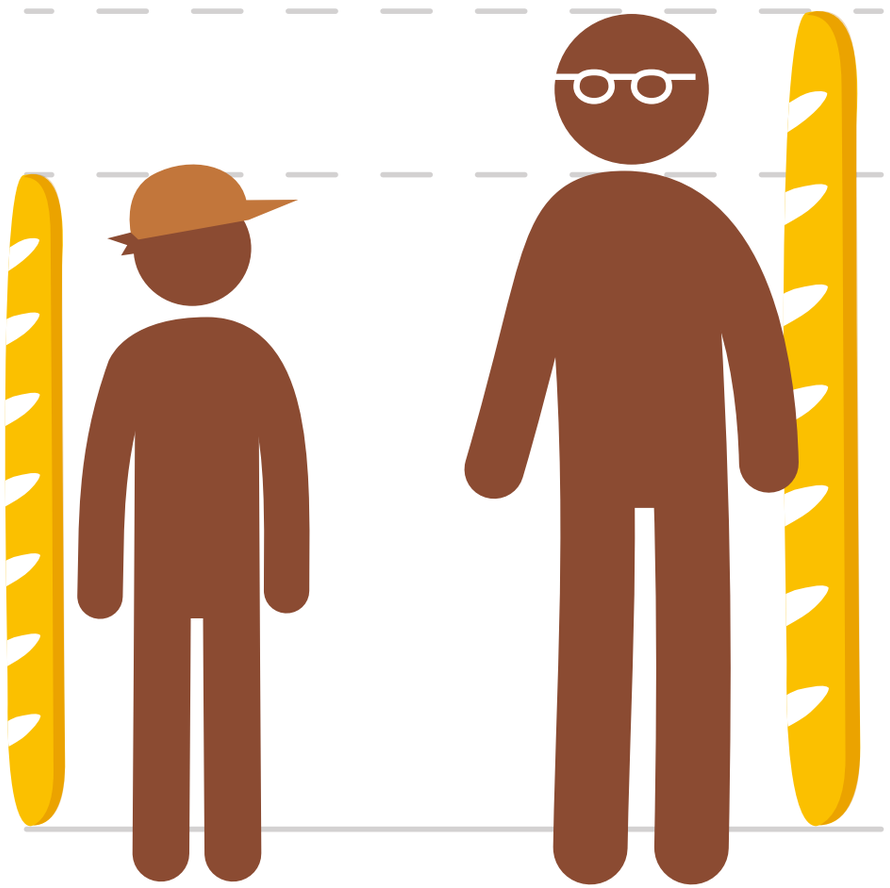
Sur la même période, **elle s'est stabilisée pour l'ensemble de la population,**
en passant de 94,4 g/j à 93,9 g/j.



Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Une consommation de pain variable selon l'âge

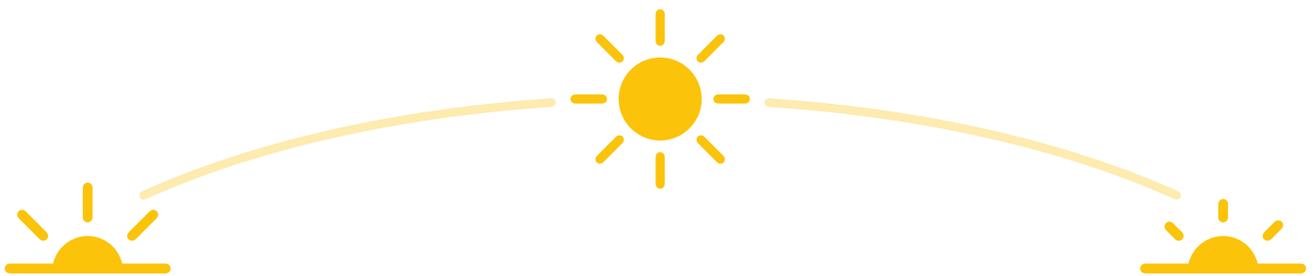
Les jeunes (20-29 ans) consomment en moyenne 74,5 g/j contre 122,4 g/j pour les plus de 55 ans.



Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

La place centrale du déjeuner

Le déjeuner est le moment privilégié de la consommation de pain pour toutes les classes d'âge.



	petit déjeuner	déjeuner	diner
Adultes (+ de 20 ans)	**29 %**	**36 %**	**31 %**
Adolescents	**19 %**	**42 %**	**29 %**
Enfants	**24 %**	**36 %**	**29 %**

Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Les amateurs de pain sont bons cuisiniers!

À plus de 80 %
les grands consommateurs de pain viennent de foyers se déclarant
« bons ou très bons cuisiniers ».

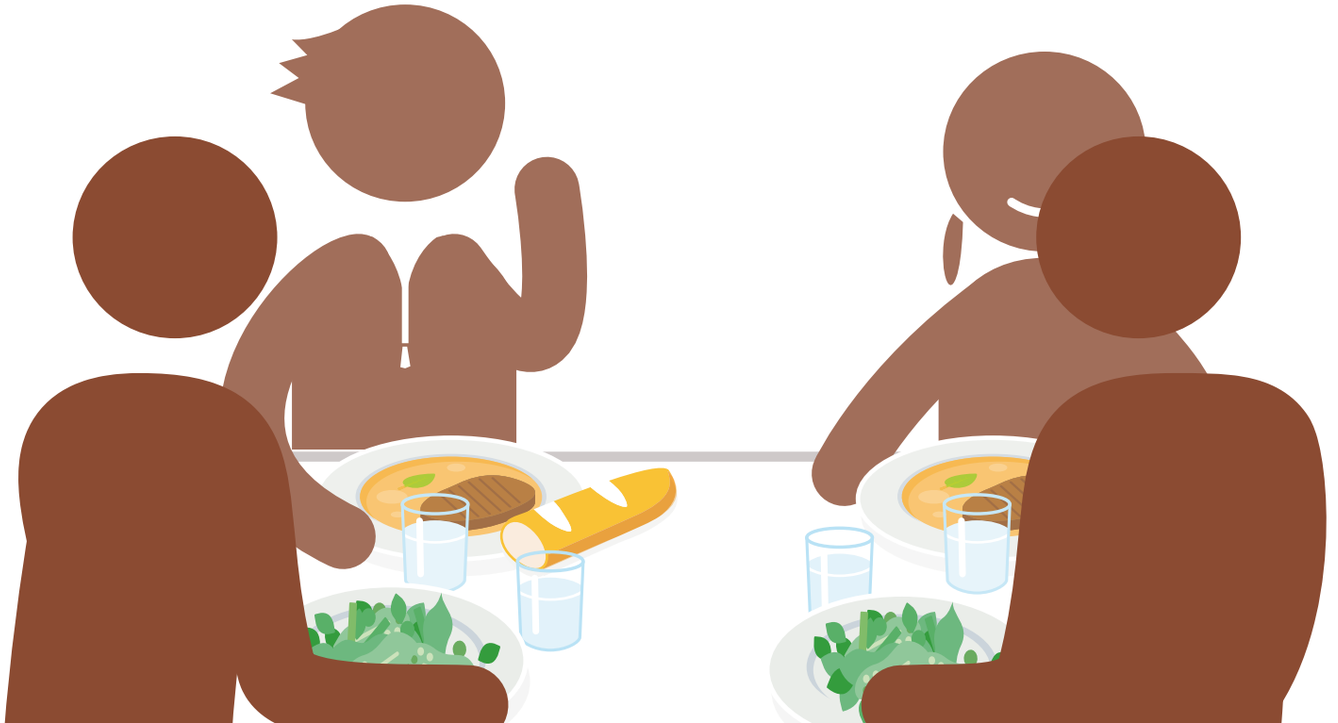
Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Le pain, partenaire du bien-manger

9 adultes grands consommateurs de pains sur 10 prennent leur repas du soir avec les autres membres du foyer.

Le pain incite :

- au bien-manger
- à la commensalité
- au partage



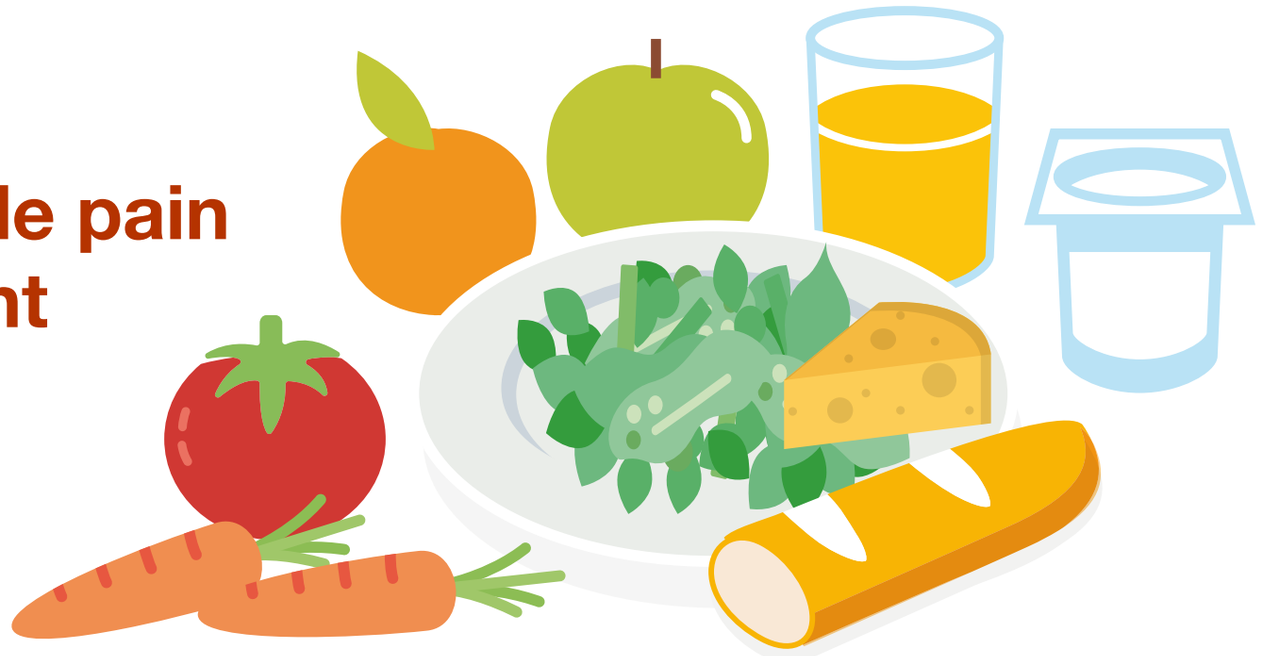
NB : Selon une enquête du CREDOC 2013, le bien-manger est notamment interprété de la manière suivante par les Français : 3 repas principaux par jour, équilibrés, à table, à plusieurs et à horaires fixes.

Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Pain et produits frais

Les grands consommateurs de pain sont aussi ceux qui privilégient les produits frais à table.

53 % contre **42 %** pour
les « petits » amateurs de pain.



Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Pain et sport

Le pain est **un aliment apprécié des sportifs*** qui en mangent en moyenne 112,2 g/j alors que la consommation moyenne des adultes est de 103,3 g/j

* Plus de 4 heures d'activité physique par semaine

Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

Une consommation en légère progression chez les enfants

En moyenne **46 %**
des enfants consomment
du pain quotidiennement.
C'est **3 %** de plus qu'en 2013.

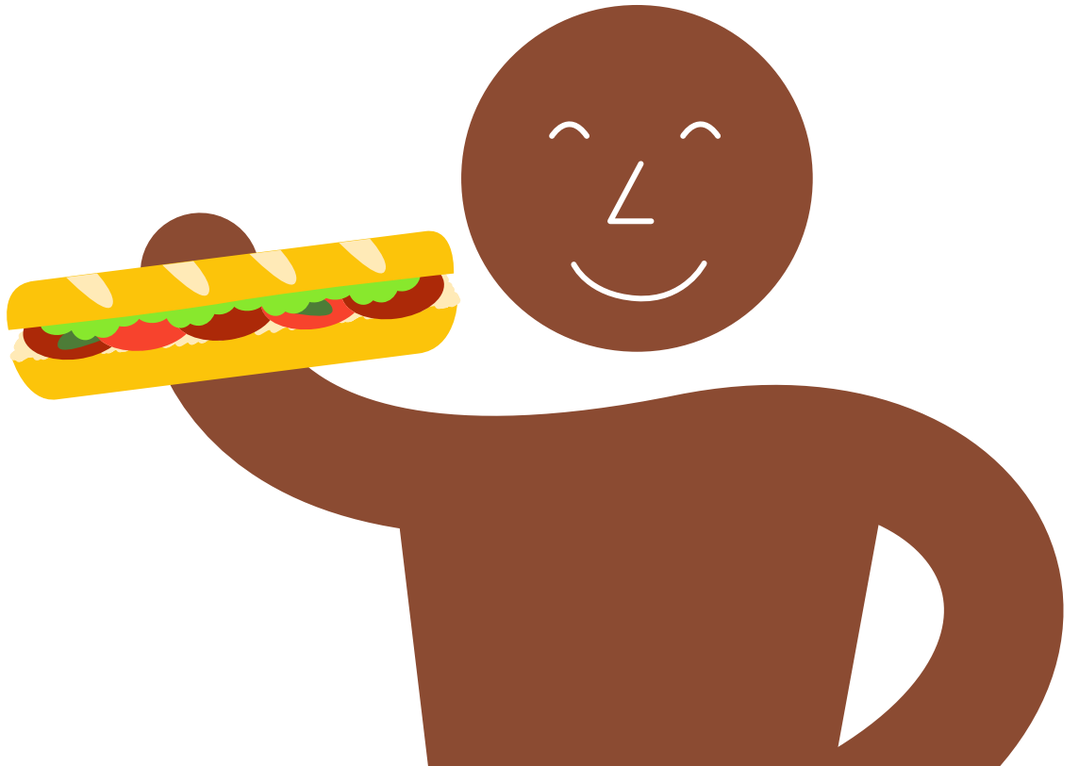
Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016

La place du sandwich en progression

La part du pain consommé
en sandwich est passée de :

18 % en 2013 à **21 %** en 2016
chez les adolescents

10 % en 2013 à **11 %** en 2016
chez les adultes



Source : Observatoire du pain – CRÉDOC CCAF 2016