

#FOCUS CONSO - DÉC 2016

Les Français et leur pain en 10 points clés

Observatoire du pain

le pain

Environ 1/2 baguette consommée par jour et par personne

En France, chaque personne consomme en moyenne
125 grammes de pain quotidiennement.

C'est environ 1/2 baguette.



125 g / jour / personne

Combien de fois par jour les Français mangent-ils du pain ?



1 fois : **11 %**



2 fois : **35 %**



3 fois : **41 %**



+ de 4 fois : **13 %**

La recommandation du PNNS est de consommer des féculents à chaque repas selon l'appétit. Le pain est le féculent le plus consommé.

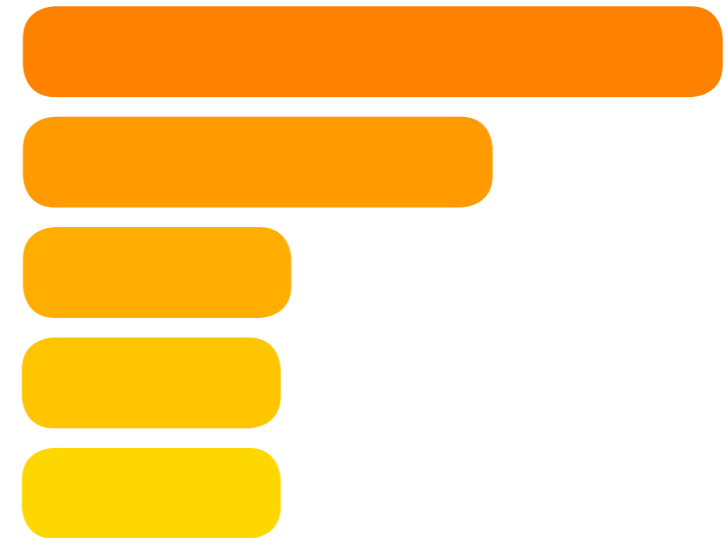
89 % des Français jugent le pain incontournable dans leur alimentation

- **97 % des Français sont « contents »** lorsque de retour chez eux, il y a du pain frais
- **92 %** des Français ont du pain chez eux la majorité du temps
- **59 %** en ont tout le temps
- **51 %** ne peuvent pas s'en passer



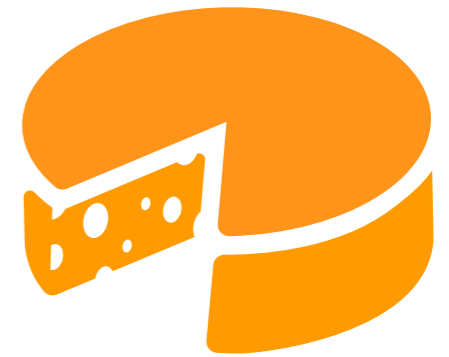
Critères d'achat : la qualité et le goût du pain avant tout !

- **La qualité du pain (goût, texture) : 73 %**
- Fabrication, cuisson sur place : **49 %**
- Proximité, accessibilité : **28 %**
- Variété des pains : **27 %**
- Prix du pain : **27 %**



Comment les Français apprécient-ils le pain ?

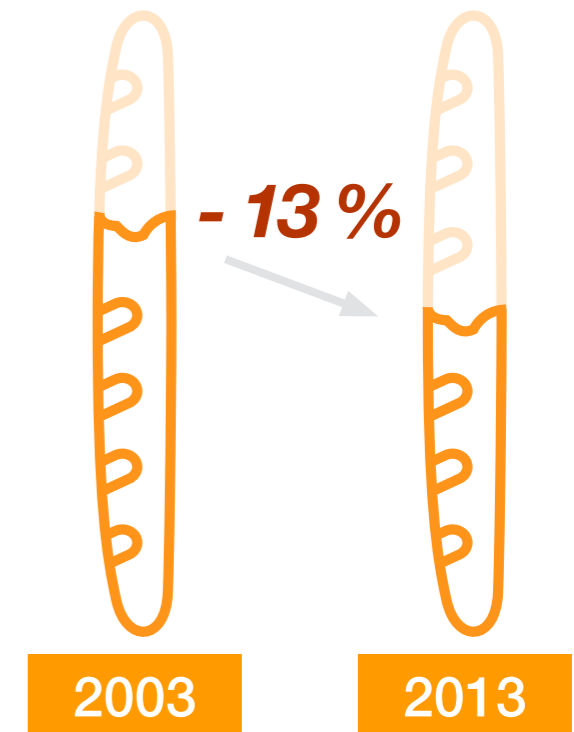
- **Pour déguster un morceau de fromage : 90 %**
- En accompagnement d'un bon repas : **89 %**
- En tartine, au petit déjeuner : **84 %**
- En sandwich, à déjeuner ou en cours de journée : **74 %**
- En en-cas, avec un carré de chocolat ou de la confiture : **62 %**
- Nature : **59 %**



L'évolution de la consommation de pain

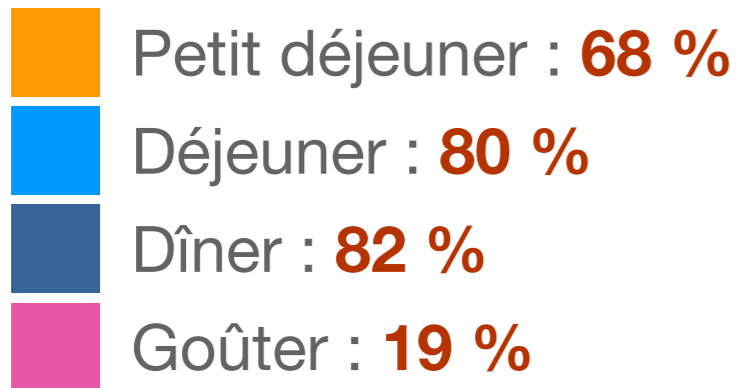
Les Français ont tendance à réduire les portions de pain consommées chaque jour principalement sous l'effet de l'évolution des modes de vie et d'une offre alimentaire élargie.

> Intéressant à rapprocher du déficit en glucides complexes observé chez 89 % des adultes, 93 % des adolescents et 98 % des enfants ainsi que du déficit en fibres.

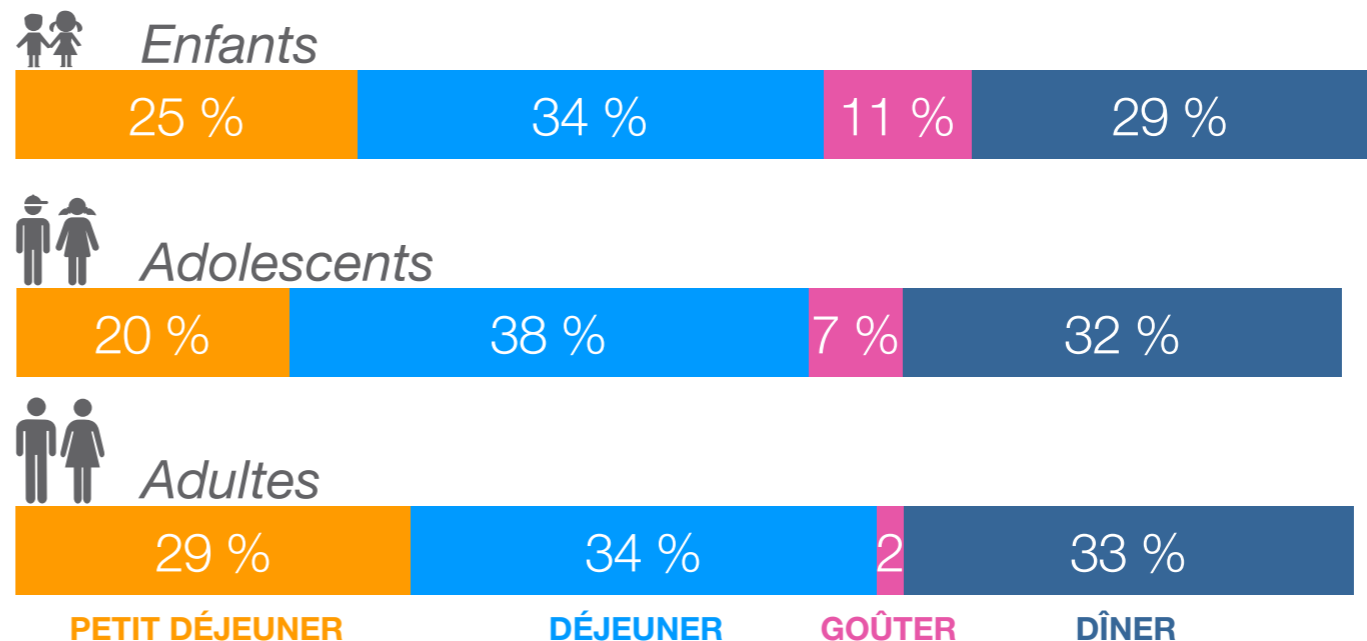


Le pain, bien intégré aux 3 repas principaux de la journée

Moments de la journée auxquels le pain est consommé



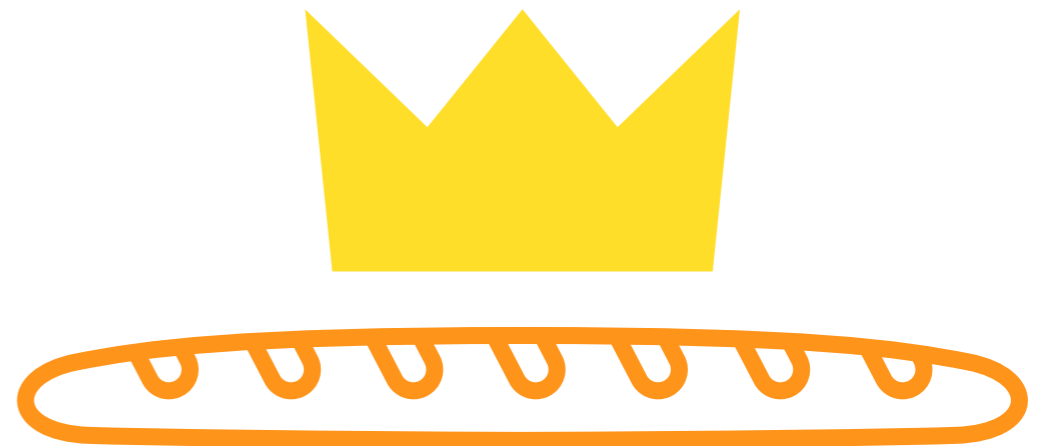
Répartition des quantités consommées par tranche d'âge et par repas



Tradition « *superstar* »

La baguette tradition est de loin, le pain préféré des Français !

- Baguette tradition : **38 %**
- Baguette classique : **22 %**
- Pain aux graines ou aux céréales : **17 %**
- Pain type « pain de campagne » : **10 %**
- Pain complet, au son d'avoine : **4 %**



La boulangerie : lieu préféré et le plus fréquenté pour l'achat de pain

BOULANGERIE

Fréquentée : **85 %**

Préférée : **67 %**



35 000 boulangeries

On compte 35 000 boulangeries en France : lieux où l'on fabrique et vend le pain, selon la loi du 25 mai 1998.

Chaque année, **6 milliards de baguettes** sortent de leurs fournils.



6 000 000 000